



## Familienrezept aus Ecuador: Ermelinda Ayme Sichigalos Locro de Papas (Kartoffelsuppe)

Nach: Menzel, Peter; D'Aluisio Faith. (2005) *So isst der Mensch. Familien aus aller Welt erzählen, was sie ernährt*. Hamburg: GEO im Verlag Gruner + Jahr. S. 110

2,5	kg	Kartoffeln	schälen, die grösseren halbieren In einem Topf mit Wasser bedecken und aufkochen
6		ganze Kohlblätter	
1		Lauchzwiebel, ganz	zugeben, 5 Minuten kochen
½	EL	Zitronensaft	
2		Karotten, in Scheiben	
1 ½	dl	Milch	
4	KL	Salz	
125	g	grüne Bohnen	
2	KL	Öl	zugeben 30 Minuten bei mittlerer Hitze kochen Zu Reis oder Bratkartoffeln servieren

**Stell dir vor, du bist bei Familie Ayme zum Essen eingeladen.**

**Welche Zutaten des Gerichtes kennst du?**

---



---



---

**Was ist dir an diesem Gericht fremd?**

---



---



---

**Gegessen wird auf kleinen Holzbänken am Boden, es gibt keinen Tisch. Wie wäre das für dich?**

---

---

---

**Diese Suppe isst die Familie fast jeden Abend. Fleisch gibt es praktisch nie. Was geht dir dabei durch den Kopf?**

---

---

---

**Suche das Heimatland der Familie (Equador) auf der Weltkarte. Wo liegt Equador? Kontinent? Nachbarländer? ...  
Wenn diese Familie in die Schweiz käme, was würde sie vermissen?**

---

---

---

**Wenn diese Familie in die Schweiz käme, was würde sie vermissen?**

---

---

---

**Welche Möglichkeiten hätte die Familie, in der Schweiz an die gewohnten Lebensmittel zu kommen?**

---

---

---

**Welche traditionellen Gerichte aus dem Herkunftsland der Familie findest du (Kochbücher, Internet)?**

---

---

---

**Hast du eine Empfehlung für «Ersatz» mit bei uns  
erhältlichen Lebensmitteln** Ursprüngliche Zutat

Ersatz

---

---

---

---

---

---

**Rückmeldungen der Lehrperson:**

---

---

---

---

---

---